

¿SIENTE EL CALOR?

Síntomas y Señales de ENFERMEDAD POR EL CALOR



AGOTAMIENTO DE CALOR

- ✦ Dolor de cabeza, mareos o desmayos
- ✦ Debilidad y piel húmeda
- ✦ Cambio de humor tal como irritabilidad o confusión
- ✦ Malestar estomacal o vómitos
- ✦ Sudor pesado
- ✦ Palidez
- ✦ Calambres musculares
- ✦ Cansancio
- ✦ Náusea o vómito



ATAQUE DE CALOR

- ✦ Piel seca, sin sudar
- ✦ Confusión o perder el conocimiento
- ✦ Convulsiones o ataques
- ✦ Temperatura extrema de más de 103 grados
- ✦ Pulso rápido y fuerte
- ✦ Dolor de cabeza punzante
- ✦ Mareo
- ✦ Náusea

**Si usted que tiene una emergencia de vida o muerte,
INMEDIATAMENTE LLAME AL 9-1-1**